

Harmonogram Obozu:

1. Poniedziałek

- 10:30 zbiórka na parkingu przy kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Knurowie
- 11:00 wyjazd do Wodzisławia
- 12:00 zakwaterowanie
- 13:00 obiad
- 14:00 zebrania z uczestnikami obozu - spotkanie organizacyjne
- 16:00 - 18:30 zajęcia sportowe (trening popołudniowy / sparing)
- 19:00 kolacja
- 20:00 „chrzest” uczestników obozu ;)
- 21:45 kontrola pokoi / domków przez wychowawców
- 22:00 cisza nocna

2. Wtorek

- 7:00 pobudka
- 7:30 poranna toaleta
- 8:00 śniadanie
- 9:00 odprawa - plan dnia
- 10:00 trening poranny
- 13:00 obiad
- 14:00 - 15:00 sjeść / cisza poobiednia
- 15:00 - 18:30 zajęcia sportowe / trening popołudniowy / sparing
- 19:00 kolacja
- 20:00 zajęcia z kadrą trenerską
- 21:30 toaleta wieczorna
- 21:45 kontrola pokoi / domków przez wychowawców
- 22:00 cisza nocna

3. Środa

- 7:00 pobudka
- 7:30 poranna toaleta
- 8:00 śniadanie
- 9:00 odprawa - plan dnia
- 10:00 zajęcia fitness / siłownia
- 13:00 obiad
- 14:00 - 15:00 sjeść / cisza poobiednia
- 15:00 - 18:30 wycieczka do parku rozrywki Trzy Wzgórza
- 19:00 kolacja
- 20:00 zajęcia z kadrą trenerską
- 21:30 toaleta wieczorna
- 21:45 kontrola pokoi / domków przez wychowawców
- 22:00 cisza nocna

4. Czwartek

- 7:00 pobudka
- 7:30 poranna toaleta
- 8:00 śniadanie
- 9:00 odprawa - plan dnia
- 10:00 trening poranny
- 13:00 obiad
- 14:00 - 15:00 sješta / cisza poobiednia
- 15:00 - 17:30 trening popołudniowy / sparing
- 18:00 kolacja
- 19:00 - 21:00 wyjazd na kręgle do hotelu Amadeus
- 21:30 toaleta wieczorna
- 21:45 kontrola pokoi / domków przez wychowawców
- 22:00 cisza nocna

5. Piątek

- 7:00 pobudka
- 7:30 poranna toaleta
- 8:00 śniadanie
- 9:00 odprawa - plan dnia
- 10:00 trening poranny / zajęcia fitness
- 13:00 obiad
- 14:00 - 15:00 sješta / cisza poobiednia
- 15:00 - 17:30 trening popołudniowy / sparing
- 18:30 - 21:00 Ognisko / grill - zabawy i animacje, spotkanie integracyjne
- 21:30 toaleta wieczorna
- 21:45 kontrola pokoi / domków przez wychowawców
- 22:00 cisza nocna

6. Sobota

- 7:00 pobudka
- 7:30 poranna toaleta
- 8:00 śniadanie
- 9:30 trening poranny
- 12:00 Zakończenie obozu
- 12:30 Wykwaterowania, kontrola porządku i czystości w domkach
- 13:00 Wyjazd
- 13:50 Przyjazd do Knurowa, parking przy kościele pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Knurowie